



Balneario de Mondariz
desde 1873

CURSO BÁSICO (MÓDULO 1)

WATER SPECIFIC THERAPY

EN NEUROLOGÍA, INTEGRADO DE PEDIATRÍA Y ADULTOS

15-17 NOVIEMBRE DE 2019



CURSO BÁSICO MÓDULO 1 15-17 NOVIEMBRE DE 2019

DURACIÓN
25 horas



WATER SPECIFIC THERAPY EN NEUROLOGÍA, INTEGRADO DE PEDIATRÍA Y ADULTOS

DOCENTE

Javier Güeita Rodríguez. PT, PhD. Tutor de la Association International Aquatic Therapy Faculty (IATF).
Profesor Universidad Rey Juan Carlos, Madrid.

OBJETIVOS GENERALES

El objetivo de este curso es ofrecer a los profesionales sanitarios los conocimientos necesarios para aprender y aplicar el concepto WATER SPECIFIC THERAPY en la población infantil y adultos.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Al completar este curso los participantes serán capaces de:

- Aumentar los conocimientos y habilidades en la terapia acuática, aprendiendo cómo utilizar WATER SPECIFIC THERAPY en población infantil y adulta.
- Describir los principios de la mecánica de fluidos de la Terapia Acuática.
- Relacionar la Terapia Acuática con el concepto de práctica basada en la evidencia y CIF.
- Utilizar los modos apropiados para la evaluación de los objetivos terapéuticos en el agua y fuera de ella.
- Manejar en el agua a los niños y adultos con eficacia.
- Utilizar las reglas apropiadas de aprendizaje motor y retroalimentación en el agua para diseñar un programa de tratamiento.
- Programar y diseñar tratamientos para patologías neurológicas, ortopédicas y reumáticas en población infantil.

METODOLOGÍA

Este seminario es el primer módulo del curso básico de 50h. El curso está organizado en dos seminarios, cada uno de los cuales está distribuido en horas teóricas y prácticas, estas últimas se realizarán en la piscina entre los asistentes y en pequeños grupos con pacientes, pudiendo experimentar las aplicaciones terapéuticas de la terapia WST. Se proporcionará orientación, video-feedback y análisis de casos para las sesiones de tratamientos.

MATERIAL

15 días antes del curso se enviará a los alumnos:

- Lecturas previas para mejor seguimiento y aprovechamiento del curso, para lo cual es necesario que en la inscripción proporcionen su e-mail.
- Se adjuntará material de la parte teórica en pdf como material de consulta de participantes.

DESTINATARIOS

Diplomados/Graduados en Fisioterapia, en Terapia Ocupacional y Logopedia, siendo necesario acreditar estar en posesión de la titulación (envío del título mediante email o antes del inicio del curso o presentación del mismo al inicio de la formación).



Javier Güeita Rodríguez
Doctor en Fisioterapia

Tutor acreditado de la *International Aquatic Therapy Faculty (IATF)*.

Profesor de la Universidad Rey Juan Carlos, donde además co-dirige el Curso de Postgrado "Especialista en Terapia Acuática" y coordina la Unidad de Terapia Acuática, aunando docencia, clínica e investigación.

Imparte seminarios sobre pediatría y adultos en temas de neurología y terapia acuática en cursos, Másters y Congresos nacionales e internacionales.

Presidente de la Red Española de Terapia Acuática (RETAcua).
www.retacua.es

Ha publicado capítulos en diferentes libros y artículos en revistas revisadas por pares, en neurología, pediatría y terapia acuática.

Coautor del libro "Terapia Acuática. Abordajes desde la Fisioterapia y la Terapia Ocupacional" *Elsevier*, 2015.



Balneario de Mondariz
desde 1878



CURSO BÁSICO MÓDULO 1

15-17 NOVIEMBRE DE 2019

DURACIÓN
25 horas



FUNDAMENTOS TEÓRICOS

- > CIF (versión adultos y niños-adolescentes)
- > Práctica Clínica Basada en la Evidencia (EBP)
- > Guías Clínicas de fisioterapia/terapia acuática
- > Teoría de Selección de Grupos Neurales, Teoría de Sistemas Dinámicos y otros relevantes abordajes en control motor
- > Mecánica de fluidos
- > Neurofisiología de la inmersión
- > Transferencia del aprendizaje

RAZONAMIENTO CLÍNICO

- > Toma de Decisiones
- > Valoración acuática (WOTA , HAAR y SWIM))
- > Diseño de objetivos y resolución de problemas en la terapia: formulario RPS o Solución de Problemas en Rehabilitación

APLICACIONES PRACTICAS / METODOLOGÍA

- > El Programa de 10 Puntos
- > Water Specific Therapy
- > Aplicaciones en varios problemas clínicos (motor, sensorial y conductual) en ancianos, adultos y niños
- > Aplicaciones como prevención de caídas, modulación sensorial, entrenamiento aeróbico, entrenamiento de fuerza, etc.

TÉCNICAS DE ENSEÑANZA

- > Aprendizaje a distancia pre-curso
- > Aprendizaje Colaborativo
- > Resolución de casos
- Razonamiento clínico basado en EBP
- > Demostraciones
- > Aprendizaje a través de juegos (pedagogía no-lineal, Chow 2006)
- > Dinámicas de Grupo

LUGAR

Balneario de Mondariz

PRECIO

300 € (incluye la comida del sábado)

PARTICIPANTES

Límite máximo de 24 personas

ALOJAMIENTO (opcional):

- Doble uso individual con desayuno: 75 €/noche

- Doble con desayuno: 116 €/noche

Los alumnos que deseen alojarse cuentan con un descuento especial del 30% ya aplicado en las tarifas arriba mencionadas.



Los asistentes al curso, deberán realizar una transferencia al siguiente número de cuenta del Banco Sabadell:

ES81 0081 0492 4500 0129 2532

Beneficiario: Balneario de Mondariz.

Concepto: a la hora de realizar el pago se deberá especificar en el concepto "PAGO CURSO water specific therapy"; en el caso de necesitar alojamiento también se deberá especificar en el concepto (p. ej. "PAGO CURSO water specific therapy y 1 alojamiento").

PROGRAMA

VIERNES 15

14:00 h - 20:00 h

1. Introducción y discusión de la lectura del pre-curso [PISCINA]
2. Efectos de la mecánica de fluidos en WST [TEÓRICA]

SÁBADO 16

08:00 h - 11:00 h

3. Aplicaciones terapéuticas de los Diez Puntos [PISCINA]

11:30 h - 13:00 h

4. Terapia Específica en el agua [TEÓRICA]

13:00 h - 14:30 h

Descanso para la comida - cambiarse

14:30 h - 17:00 h

5. Ajuste Mental + control rotaciones [PISCINA]

17:30 h - 19:00 h

Demostración de 17.30 a 18.30 (adulto) + Control de la rotación [PISCINA]

DOMINGO 17

08:00 h - 11:30 h

6. Control de la rotación: aplicaciones terapéuticas [PISCINA]

12:00 h - 13:00 h

Demostración (niño) [PISCINA]

13:30 h - 14:00 h

7. Razonamiento clínico en WST [TEÓRICA]



Balneario de Mondariz
desde 1878

